



# Välkommen till Borås GIF Ledarutbildningsdag!

## Årets Tema:

### Hela Idrottaren – Ledarskapet i lek, träning och prestation

Vi bjuder in alla ledare och engagerade föräldrar i Borås GIF till en inspirerande och lärorik dag där vi tillsammans stärker vårt ledarskap och utvecklas som förening.

Som gäst till vår ledarutbildningsdag har vi, i samarbete med RF-SISU, bjudit in beteendevetaren Peter Östlund som har erfarenhet av att jobba med idrottare inom både Svenska Golfbundet och i IF Elfsborg. Peter leder oss genom en dag full av insikter och praktiska verktyg för att skapa en träningsmiljö där alla idrottare kan växa och må bra – både fysiskt och psykiskt. Peter ger oss nya perspektiv på hur vi ser och stödjer hela idrottaren, och hur vi kan göra vår förening ännu mer inkluderande och stärkande.

## Dagens höjdpunkter:

- Värdegrund och Organisation – Hur vi bygger en stark och positiv förening
- Samarbete med RF-Sisu – En kraft för föreningens utveckling och framtid
- Hela Idrottaren - Ledarskapet i lek, träning och prestation
- Gemensamt träningspass utomhus – En rolig och energigivande aktivitet för alla deltagare!

Det här är en dag för alla som vill utveckla sitt ledarskap och bidra till vår förenings gemenskap. Oavsett om du är en erfaren ledare, ny i rollen eller en engagerad förälder, så kommer du att hitta inspiration och konkreta verktyg för att bidra till vår gemensamma utveckling.

## Information:

Var: Borås GIF Arena

När: 5 april, kl. 09:00–14:30. Gemensamma träningspasset utomhus börjar kl 13.00.

Anmälan: Via vår hemsida senast den 2 april

Vi ser fram emot att tillsammans skapa en dag fylld av gemenskap, glädje och motion!  
Tillsammans utvecklas vi och bygger en starkare förening för alla – både på och utanför arenan.

Varmt välkommen!



**Västra Götaland**